

# CQ・Q一覧

## 1章 糖尿病診断の指針

Q1-1	糖尿病の診断をどのように行うか？	5
Q1-2	高血糖状態をどのように判定するか？	7
Q1-3	インスリン分泌低下とインスリン抵抗性増大をどのように評価するか？	10
Q1-4	糖尿病の成因分類をどのように行うか？	13
Q1-5	1型糖尿病をどのように診断するか？（急性，緩徐進行，劇症を含む）	15
Q1-6	遺伝子異常による糖尿病はどのような点に注意して診断するか？	17
Q1-7	遺伝子異常のほか糖尿病をきたし得る他の疾患，条件にはどのようなものがあるか？	20
Q1-8	糖尿病の病態（病期）分類をどのように行うか？	22

## 2章 糖尿病治療の目標と指針

Q2-1	糖尿病治療の目標は？	27
Q2-2	糖尿病の基本的治療方針をどう考えるべきか？	28
Q2-3	血糖コントロールの目標はどう設定すべきか？	31

## 3章 食事療法

CQ3-1	糖尿病の血糖コントロールのために食事療法を推奨すべきか？	37
CQ3-2	糖尿病の血糖コントロールのためにエネルギー摂取量の制限を推奨すべきか？	39
CQ3-3	糖尿病の血糖コントロールのために炭水化物制限は有効か？	42
CQ3-4	糖尿病の血糖コントロールのためにカーボカウントは有効か？	44
CQ3-5	糖尿病の血糖コントロールのために低GI食は有効か？	46
CQ3-6	糖尿病の血糖コントロールのために食物繊維摂取は有効か？	48
Q3-7	糖尿病の血糖コントロールのために果物摂取を推奨すべきか？	50
Q3-8	糖尿病の血糖コントロールのために非栄養性甘味料を使用すべきか？	51

## 4章 運動療法

CQ4-1	糖尿病の管理に運動療法は有効か？	67
Q4-2	運動療法を開始する前に医学的評価（メディカルチェック）は必要か？	72
Q4-3	具体的な運動療法はどのように行うか？	74
Q4-4	運動療法以外の身体を動かす生活習慣（生活活動）は糖尿病の管理にどう影響するか？	76

## 5章 血糖降下薬による治療（インスリンを除く）

Q5-1	血糖降下薬の適応はどう考えるべきか？	85
Q5-2	血糖降下薬の選択はどのように行うか？	86
Q5-3	$\alpha$ -グルコシダーゼ阻害薬の特徴は何か？	88
Q5-4	SGLT2 阻害薬の特徴は何か？	89
Q5-5	チアゾリジン薬の特徴は何か？	91
Q5-6	ビグアナイド薬の特徴は何か？	92
Q5-7	イメグリミンの特徴は何か？	93
Q5-8	DPP-4 阻害薬の特徴は何か？	94
Q5-9	GLP-1 受容体作動薬の特徴は何か？	95
Q5-10	GIP/GLP-1 受容体作動薬の特徴は何か？	97
Q5-11	スルホニル尿素 (SU) 薬の特徴は何か？	98
Q5-12	速効型インスリン分泌促進薬（グリニド薬）の特徴は何か？	99
Q5-13	血糖降下薬の併用は有効か？	100
Q5-14	血糖降下薬による治療でも血糖コントロールが不十分な場合は、どのように対応するか	101

## 6章 インスリンによる治療

Q6-1	インスリン製剤にはどのような種類があるか？	115
Q6-2	インスリン療法の適応とはどのような場合か？	117
Q6-3	インスリン療法の副作用にはどのようなものがあるか？	118
Q6-4	1型糖尿病のインスリン療法にはどのような方法があるか？	120
CQ6-5	1型糖尿病に対する強化インスリン療法は細小血管症の発症・進行抑制に有効か？	121
CQ6-6	1型糖尿病に対する強化インスリン療法は大血管症の発症予防に有効か？	125
Q6-7	2型糖尿病のインスリン療法にはどのような方法があるか？	127
CQ6-8	2型糖尿病に対する強化インスリン療法は細小血管症の発症・進行抑制に有効か？	128

## 7章 糖尿病の自己管理教育と治療支援

CQ7-1	組織化された糖尿病自己管理教育と治療支援は糖尿病治療に有効か？	135
CQ7-2	集団教育と個別教育は糖尿病治療に有効か？	139
CQ7-3	血糖自己測定 (SMBG) は糖尿病治療に有効か？	141
CQ7-4	CGM (continuous glucose monitoring) はどのような点で糖尿病治療に有効か？	145
Q7-5	糖尿病治療上の心理課題は何か？	150
CQ7-6	心理的・行動科学的アプローチは糖尿病治療に有効か？	152
Q7-7	糖尿病治療にうつ病のスクリーニング・治療は重要か？	155
Q7-8	ガイドラインと実践的マニュアルはどのように活用されるべきか？	156

## 8章 糖尿病網膜症

<a href="#">CQ8-1</a>	定期的な眼科受診によって糖尿病網膜症の発症・進行を抑制できるか？ .....	169
<a href="#">CQ8-2</a>	血糖コントロールは糖尿病網膜症の発症・進行抑制に有効か？	170
<a href="#">CQ8-3</a>	血圧コントロールは糖尿病網膜症の発症・進行抑制に有効か？	172
<a href="#">CQ8-4</a>	脂質コントロールは糖尿病網膜症の発症・進行抑制に有効か？	174
<a href="#">Q8-5</a>	血糖・血圧・脂質のコントロール以外の内科的治療によって網膜症の 発症・進行を抑制できるか？	176
<a href="#">CQ8-6</a>	網膜症に手術や光凝固などの眼科的治療は有効か？	177
<a href="#">Q8-7</a>	糖尿病網膜症はその他の合併症のリスクファクターとなるか？	178
<a href="#">Q8-8</a>	自動診断によるスクリーニングは有効か？	179

## 9章 糖尿病性腎症

<a href="#">Q9-1</a>	尿中アルブミン排泄の増加は腎症における腎機能低下のリスクとなる か？	189
<a href="#">CQ9-2</a>	タンパク質の摂取制限は糖尿病性腎症の進行抑制に有効か？	190
<a href="#">CQ9-3</a>	RAAS 阻害薬は腎症の発症・進行抑制に有効か？	192
<a href="#">CQ9-4</a>	SGLT2 阻害薬は腎症の進行抑制に有効か？	195
<a href="#">CQ9-5</a>	GLP-1 受容体作動薬は腎症の進行抑制に有効か？	198

## 10章 糖尿病性神経障害

<a href="#">Q10-1</a>	糖尿病性神経障害をどのように診断するか？	207
<a href="#">Q10-2</a>	糖尿病性神経障害を臨床的にどのように分類するか？	209
<a href="#">Q10-3</a>	糖尿病性神経障害の発症と進行のリスクファクターは何か？	210
<a href="#">CQ10-4</a>	血糖コントロールは糖尿病性神経障害の発症・進行抑制に有効か？	210
<a href="#">Q10-5</a>	感覚神経障害の薬物療法はどのように行うか？	213
<a href="#">Q10-6</a>	自律神経障害の治療はどのように行うか？	214
<a href="#">Q10-7</a>	単神経障害の治療はどのように行うか？	215
<a href="#">Q10-8</a>	糖尿病性神経障害はその他の合併症のリスクファクターとなるか？	215

## 11章 糖尿病性足病変

<a href="#">Q11-1</a>	糖尿病性足病変とは何か？	221
<a href="#">CQ11-2</a>	糖尿病患者へ集学的フットケアを行うことは、足病変の発症・進行抑 制と重症化予防に有効か？	222
<a href="#">Q11-3</a>	足潰瘍の治療はどのように行うか？	224
<a href="#">CQ11-4</a>	血糖コントロールは足病変の発症予防や足潰瘍の治療に有効か？	226
<a href="#">CQ11-5</a>	足潰瘍の治療に医療チームによる集約的治療は有効か？	228
<a href="#">CQ11-6</a>	足潰瘍治療は患者の生活の質 (QOL) 維持に有効か？	230
<a href="#">Q11-7</a>	足病変はその他の合併症のリスクファクターとなるか？	233

## 12章 糖尿病性大血管症

- Q12-1 大血管症の予防のために必要なリスク管理をいつからどのように始めるか？ ……243
- Q12-2 リスク管理をどのような糖尿病患者に行えば大血管症の抑止に有益か？ ……244
- [CQ12-3](#) 生活習慣と肥満の改善は大血管症のリスクファクターの軽減に有効か？ ……245
- [CQ12-4](#) 大血管症に血糖コントロールは有効か？ ……247
- [CQ12-5](#) SGLT2 阻害薬は大血管症の抑制に有効か？ ……249
- [CQ12-6](#) SGLT2 阻害薬は心不全に有効か？ ……251
- [CQ12-7](#) GLP-1 受容体作動薬 (GLP-1RA) は大血管症の進行抑制に有効か？ ……253
- [CQ12-8](#) 大血管症に血圧コントロールは有効か？ ……255
- [CQ12-9](#) 大血管症に脂質コントロールは有効か？ ……257
- [CQ12-10](#) 大血管症に抗血小板薬は有効か？ ……260

## 13章 肥満を伴う糖尿病 (メタボリックシンドローム, 脂肪肝・脂肪肝炎を含む)

- Q13-1 肥満・肥満症の診断はどのように行うか？ ……279
- [CQ13-2](#) 肥満 2 型糖尿病への行動療法は減量や血糖コントロールに有効か？ ……281
- Q13-3 肥満 2 型糖尿病への薬物治療はどのように考えるか？ ……284
- [CQ13-4](#) 外科療法は高度肥満症を伴う 2 型糖尿病への治療に有効か？ ……285
- Q13-5 メタボリックシンドロームとは何か？ ……290
- Q13-6 NAFLD/NASH を伴う肥満 2 型糖尿病にどのように対応するか？ ……292

## 14章 糖尿病に合併した高血圧

- Q14-1 糖尿病に合併した高血圧は大血管症のリスクファクターか？ ……301
- Q14-2 糖尿病に合併した高血圧は細小血管症のリスクファクターか？ ……302
- [CQ14-3](#) 大血管症の発症予防に血圧を 130/80 mmHg 未満にコントロールすることが有効か？ ……303
- [CQ14-4](#) ACE 阻害薬・ARB はアルブミン尿のない糖尿病に合併した高血圧の降圧療法での第一選択薬か？ ……306
- Q14-5 糖尿病に合併した高血圧の併用療法での選択薬はカルシウム拮抗薬か利尿薬か？ ……308
- Q14-6 糖尿病に合併した心不全の診断・治療は？ ……309

## 15章 糖尿病に合併した脂質異常症

- Q15-1 糖尿病に合併した脂質異常症は大血管症のリスクファクターか？ ……319
- Q15-2 糖尿病に合併した脂質異常症は細小血管症のリスクファクターか？ ……320
- Q15-3 糖尿病に合併した脂質異常症の治療開始値と治療目標値はいくつか？ ……321
- [CQ15-4](#) 食事療法は糖尿病患者の脂質異常症に有効か？ ……323
- [CQ15-5](#) 運動療法は糖尿病患者の脂質異常症に有効か？ ……326
- [CQ15-6](#) 糖尿病患者の脂質異常症に対するスタチンによる治療は、大血管症発症率や生命予後の改善に有効か？ ……327

<b>CQ15-7</b>	糖尿病患者において、スタチン以外のコレステロール低下薬（エゼチミブ、PCSK9 阻害薬、レジン、プロブコール）による治療は、心血管疾患の発症率や生命予後の改善に有効か？ ……	330
<b>CQ15-8</b>	高 TG 血症あるいは低 HDL-C 血症を合併する糖尿病患者において、フィブラート系薬、SPPARM $\alpha$ 、ニコチン酸誘導体、n-3 系多価不飽和脂肪酸による治療は心血管疾患の発症率や生命予後の改善に有効か？ ……	333
<b>16 章 糖尿病と歯周病</b>		
<b>Q16-1</b>	歯周病とはどのような疾患か？ ……	345
<b>Q16-2</b>	糖尿病は歯周病の発症や進行に影響を及ぼすか？ ……	346
<b>CQ16-3</b>	歯周治療は血糖コントロールの改善に有効か？ ……	347
<b>Q16-4</b>	歯周病治療は糖尿病合併症の進行抑制に有効か？ ……	350
<b>17 章 妊婦の糖代謝異常</b>		
<b>CQ17-1</b>	妊娠前の血糖コントロールは妊婦や児の予後を改善するか？ ……	355
<b>CQ17-2</b>	妊娠中の血糖コントロールは妊婦や児の予後を改善するか？ ……	357
<b>Q17-3</b>	妊婦の糖代謝異常をどのように診断するか？ ……	359
<b>Q17-4</b>	どのような人が妊娠中の糖代謝異常（妊娠糖尿病、1 型糖尿病を除く妊娠中の明らかな糖尿病）を発症しやすいか？ ……	361
<b>Q17-5</b>	妊婦の糖代謝異常をどのようにスクリーニングするか？ ……	362
<b>Q17-6</b>	糖尿病患者の妊娠前管理（プレコンセプションケア）をどのように行うか？（糖尿病合併症・併存症を含めて） ……	364
<b>Q17-7</b>	糖代謝異常妊婦の血糖コントロール目標はどう設定するか？ ……	368
<b>Q17-8</b>	糖代謝異常妊婦の妊娠中管理をどのように行うか？（糖尿病合併症・併存症を含めて） ……	372
<b>Q17-9</b>	糖尿病合併妊産婦の分娩後管理をどのように行うか？ ……	377
<b>CQ17-10</b>	妊娠糖尿病既往女性の産後の糖代謝異常の評価はどのように行うか？ ……	378
<b>CQ17-11</b>	妊娠糖尿病既往女性において、2 型糖尿病発症予防はどのように行うか？ ……	380
<b>Q17-12</b>	糖代謝異常母体の児の長期予後について ……	383
<b>18 章 小児・思春期における糖尿病</b>		
<b>Q18-1</b>	小児・思春期糖尿病の基本的治療方針は？ ……	395
<b>Q18-2</b>	小児・思春期糖尿病をどのように診断するか？ ……	396
<b>Q18-3</b>	小児・思春期 1 型糖尿病をどのように治療するか？ ……	398
<b>CQ18-4</b>	小児・思春期 1 型糖尿病での持続皮下インスリン注入療法は、インスリン頻回注射法に比べて血糖コントロールにより有効か？ ……	401
<b>Q18-5</b>	小児・思春期 2 型糖尿病をどのように治療するか？ ……	405
<b>CQ18-6</b>	血糖降下薬（インスリンを除く）は小児・思春期 2 型糖尿病の血糖コントロールに有効か？ ……	407

Q18-7	新生児糖尿病の診断と治療をどのように行うか？	409
Q18-8	小児・思春期糖尿病において患児・家族の支援をどのように行うか？	410

## 19章 高齢者の糖尿病（認知症を含む）

Q19-1	高齢者糖尿病はどのような特徴があるか？	419
Q19-2	高齢者糖尿病はどのように評価すべきか？	420
CQ19-3	高齢者糖尿病の血糖コントロールは血管合併症の発症・進行抑制に有効か？	422
Q19-4	高齢者の高血糖，低血糖は認知機能低下・認知症やADLの低下，うつ病のリスクファクターか？	425
Q19-5	高齢者糖尿病において食事療養は血糖コントロールに有効か？	427
CQ19-6	高齢者糖尿病において運動療養は血糖コントロールやADL，認知機能の維持に有効か？	428
Q19-7	高齢者糖尿病の血糖降下療法で注意すべき点は？	430
Q19-8	高齢者糖尿病の高血圧，脂質異常症はどのように管理すべきか？	432
Q19-9	介護施設に入所している高齢者糖尿病はどのように管理するか？	434

## 20章 糖尿病における急性代謝失調・シックデイ（感染症を含む）

Q20-1	糖尿病性ケトアシドーシスの診断と治療はどのように行うか？	447
Q20-2	高浸透圧高血糖状態の診断と治療はどのように行うか？	449
Q20-3	乳酸アシドーシスの診断と治療はどのように行うか？	450
Q20-4	低血糖にはどう対応するか？	452
Q20-5	糖尿病に特徴的な感染症にはどのようなものがあるか？	454
Q20-6	感染症時の血糖コントロールはどのようにするか？	455
Q20-7	糖尿病患者に予防接種は推奨されるか？	457
Q20-8	シックデイにはどう対応するか？	459

## 21章 2型糖尿病の発症予防

Q21-1	2型糖尿病の発症リスクをどのように評価するか？	467
Q21-2	肥満や体重変化は2型糖尿病の発症にどの程度関与するか？	468
Q21-3	身体活動量や運動習慣は2型糖尿病の発症にどの程度関与するか？	469
Q21-4	エネルギー量や栄養素摂取比率は2型糖尿病の発症にどの程度関与するか？	470
Q21-5	アルコールや他の嗜好飲料は2型糖尿病の発症にどの程度関与するか？	471
Q21-6	喫煙，受動喫煙，禁煙は2型糖尿病の発症にどの程度関与するか？	472
Q21-7	睡眠は2型糖尿病の発症にどの程度関与するか？	473
Q21-8	ストレスや労働環境などの心理社会的要因は2型糖尿病の発症にどの程度関与するか？	474
CQ21-9	生活習慣介入によって2型糖尿病の発症は抑止できるか？	475
Q21-10	2型糖尿病の発症は薬物により抑止できるか？	477