

付 録

- 付録 1 : Barthel Index (基本的 ADL)
- 付録 2 : Lawton の尺度 (手段的 ADL)
- 付録 3 : DASC-21
- 付録 4 : DASC-8
- 付録 5 : GLIM の基準

付録 1 : Barthel Index (基本的 ADL)



車椅子→ベッド移動



歩行



階段昇降



食事



入浴



トイレ動作



排尿コントロール



排便コントロール



着替え

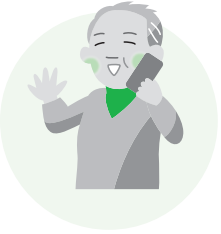




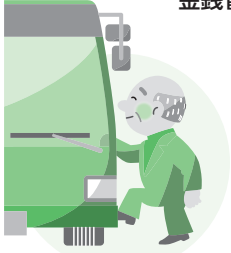



整容

100 点満点：点数が高いほど自立していることを表す

Mahoney FI, et al. Md State Med J 1965; 14: 61-65 を参考に作成

付録 2 : Lawton の尺度 (手段的 ADL)

男性	女性
	
電話	食事の準備
	
買い物	家事
	
金銭管理	洗濯
	
交通機関を使っての外出	
	
薬の管理	

男性 5 点, 女性 8 点 : 点数が高いほど自立していることを表す

Lawton MP, et al. Gerontologist 1969; 9: 179-186 を参考に作成

付録 3 : DASC-21

記入日 年 月 日

ご本人の氏名：

本人以外の情報提供者氏名：

(本人との続柄：)

		1点	2点
A	もの忘れが多いと感じますか	1. 感じない	2. 少し感じる
B	1年前と比べて、もの忘れが増えたと感じますか	1. 感じない	2. 少し感じる
1	財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがありますか	1. まったくない	2. ときどきある
2	5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか	1. まったくない	2. ときどきある
3	自分の生年月日がわからなくなることがありますか	1. まったくない	2. ときどきある
4	今日が何月何日かわからないときがありますか	1. まったくない	2. ときどきある
5	自分のいる場所がどこかわからなくなことはありますか	1. まったくない	2. ときどきある
6	道に迷って家に帰ってこられなくなことはありますか	1. まったくない	2. ときどきある
7	電気やガスや水道が止まってしまったときに、自分で適切に対処できますか	1. 問題なくできる	2. だいたいできる
8	一日の計画を自分で立てることが出来ますか	1. 問題なくできる	2. だいたいできる
9	季節や状況に合った服を自分で選ぶことができますか	1. 問題なくできる	2. だいたいできる
10	一人で買い物はできますか	1. 問題なくできる	2. だいたいできる
11	バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか	1. 問題なくできる	2. だいたいできる
12	貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いは一人でできますか	1. 問題なくできる	2. だいたいできる
13	電話をかけることができますか	1. 問題なくできる	2. だいたいできる
14	自分で食事の準備はできますか	1. 問題なくできる	2. だいたいできる
15	自分で、薬を決まった時間に決まった分量を飲むことはできますか	1. 問題なくできる	2. だいたいできる
16	入浴は一人でできますか	1. 問題なくできる	2. 見守りや声かけを要する
17	着替えは一人でできますか	1. 問題なくできる	2. 見守りや声かけを要する
18	トイレは一人でできますか	1. 問題なくできる	2. 見守りや声かけを要する
19	身だしなみを整えることは一人でできますか	1. 問題なくできる	2. 見守りや声かけを要する
20	食事は一人でできますか	1. 問題なくできる	2. 見守りや声かけを要する
21	家の中での移動は一人でできますか	1. 問題なくできる	2. 見守りや声かけを要する

生年月日： 年 月 日 (歳)		男・女		独居・同居			
記入者氏名：				(所属・職種：)			
3点		4点		評価項目		備考欄	
3. 感じる		4. とても感じる		導入の質問 (採点せず)			
3. 感じる		4. とても感じる					
3. 頻繁にある		4. いつもそうだ		記 憶		近時記憶	
3. 頻繁にある		4. いつもそうだ					
3. 頻繁にある		4. いつもそうだ					
3. 頻繁にある		4. いつもそうだ		見当識		時 間	
3. 頻繁にある		4. いつもそうだ					
3. 頻繁にある		4. いつもそうだ					
3. 頻繁にある		4. いつもそうだ		問題解決 判断力		問題解決	
3. あまりできない		4. まったくできない					
3. あまりできない		4. まったくできない				社会的判断力	
3. あまりできない		4. まったくできない		家庭外の IADL		買物	
3. あまりできない		4. まったくできない					
3. あまりできない		4. まったくできない					
3. あまりできない		4. まったくできない		家庭内の IADL		電 話	
3. あまりできない		4. まったくできない					
3. あまりできない		4. まったくできない					
3. 一部介助を要する		4. 全介助を要する		身体的 ADL ①		入 浴	
3. 一部介助を要する		4. 全介助を要する					
3. 一部介助を要する		4. 全介助を要する					
3. 一部介助を要する		4. 全介助を要する		身体的 ADL ②		整 容	
3. 一部介助を要する		4. 全介助を要する					
3. 一部介助を要する		4. 全介助を要する					
3. 一部介助を要する		4. 全介助を要する		移 動			
3. 一部介助を要する		4. 全介助を要する					
3. 一部介助を要する		4. 全介助を要する					

DASC 21: (1～21 項目まで) の合計点

点 /84 点

地域包括ケアシステムにおける認知症アセスメント (DASC-21) © 栗田主一 東京都健康長寿医療センター研究所

認知・生活機能質問票 (DASC-8)

Assessment Sheet for Cognition and Daily Function-8 items (i.e. the Dementia Assessment Sheet for Community-based Integrated Care System-8 items)

(© 日本老年医学会 2018)

記入日 年 月 日

ご本人の氏名		生年月日:	年 月 日 (歳)	男・女	同居・同居		
本人以外の情報提供者氏名:		(職種:)					
		1点	2点	3点	4点	評価項目	備考欄
A	もの忘れが多いと感じますか	1. 感じない	2. 少し感じる	3. 感じる	4. とても感じる	導入の質問 (評価せず)	
B	1年前と比べて、もの忘れが増えたと感じますか	1. 感じない	2. 少し感じる	3. 感じる	4. とても感じる		
1	財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがありますか	1. まったくない	2. とどきさある	3. 頻繁にある	4. いつもそうだ	記憶	近時記憶
2	今日が何月何日かわからないときがありますか	1. まったくない	2. とどきさある	3. 頻繁にある	4. いつもそうだ	見当識	時間
3	一人で買い物はできますか	1. 問題なくできる	2. だいたいできる	3. あまりできない	4. まったくできない	手段的 ADL	買い物
4	バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか	1. 問題なくできる	2. だいたいできる	3. あまりできない	4. まったくできない		
5	貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いは一人でできますか	1. 問題なくできる	2. だいたいできる	3. あまりできない	4. まったくできない	基本的 ADL	金銭管理
6	トイレは一人でできますか	1. 問題なくできる	2. 見守りや声がけを要する	3. 一部介助を要する	4. 全介助を要する		
7	食事は一人でできますか	1. 問題なくできる	2. 見守りや声がけを要する	3. 一部介助を要する	4. 全介助を要する		食事
8	家のなかでの移動は一人でできますか	1. 問題なくできる	2. 見守りや声がけを要する	3. 一部介助を要する	4. 全介助を要する		移動

参考: 高齢者糖尿病の血糖コントロール目標 (HbA1c 値) におけるカテゴリー分類と DASC-8 の合計点の関係

カテゴリー I (認知機能正常かつ ADL 自立): 10 点以下

カテゴリー II (軽度認知障害～軽度認知症または手段的 ADL 低下、基本的 ADL 自立): 11-16 点

カテゴリー III (中等度以上の認知症または基本的 ADL 低下または多くの併存疾患や機能障害): 17 点以上

本ツールはスクリーニングツールのため、実際のカテゴリー分類には個別に評価が必要

DASC-8 : (1~8 項目まで) の合計点

点 / 32 点

※必ずマニュアルを読んでからご使用ください。

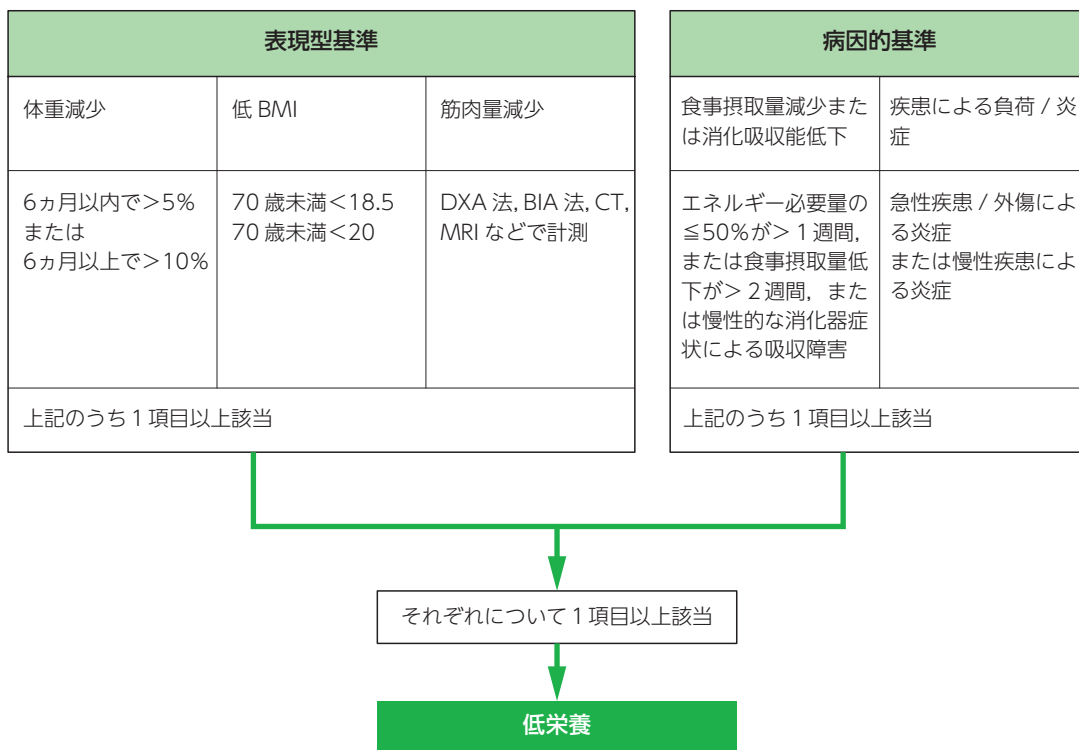
日本老年医学会: **DASC-8 使用マニュアル**

www.jpn-geriatr-soc.or.jp/tool/pdf/dasc8_02.pdf

日本老年医学会: **認知・生活機能質問票 (DASC-8)**

www.jpn-geriatr-soc.or.jp/tool/pdf/dasc8_01.pdf

付録 5 : GLIM の基準



Cederholm T, et al. Clin Nutr 2019; 38: 1-9 を参考に作成